

## Invitation

# Jernbanemesterskab i terrænløb

### Løb & Motion

Bruno Kaae

Ibsenvej 98

2630 Taastrup

Tlf. 24 68 25 17

[loeb@jernbanefritid.dk](mailto:loeb@jernbanefritid.dk)

[www.jernbanefritid.dk](http://www.jernbanefritid.dk)

## Tid og sted

23.08.2017

Lørdag den 30. september på "Roskilde Ring"

## Mødested og omklædning

Banedanmark Entreprise (Roskilde) med indgang gennem porten for enden af Knudsvej.  
Omklædning fra kl. ca. 10.45

## Transport

10 minutters gå afstand fra Roskilde station til omklædning og yderligere ca. 10 min. gang til start.

## Startsted

Roskilde Ring

## Starttider

Samlet start kl. 12.00

## Deltagere

Medlemmer af Jernbanefritid tilmelder sig gennem klub/forening under Jernbanefritid eller som enkeltperson, hvis man ikke er medlem af en klub/forening under Jernbanefritid.

Deltagere i åben klasse (aktive, der ikke er medlemsberettigede i Jernbanefritid) kan frit vælge at tilmelde sig gennem en Jernbanefritid forening eller som enkeltperson.

## Rute

Ruten er terrænmæssigt meget afvekslende. Ruten er en rundstrækning på ca. 2,16 km, og heraf er ca. 900 m på god grussti, ca. 900 m på græs og ca. 400 m på jordsti. Ruten er helt fri af motoriseret trafik og må betegnes som en ægte terrænrute.

Grusstierne og jordstien har rimeligt jævne overflader. På de dele af ruten, der ligger på græs, kan der være ujævnheder.

## Klasser/distancer

Børn: Ca. 2,2 km  
Motionister: Ca. 4,3 km

Jernbanemesterskab for Herrer i klasserne:  
senior, 35år, 45år Ca. 10,8 km  
55år, 65år Ca. 6,5 km

Jernbanemesterskab for Damer:  
senior, 35år, 45år Ca. 8,6 km  
55år, 65år Ca. 6,5 km

Tilsvarende åbne klasser for ikke-medlemsberettigede i Jernbanefritid.

### **Holdkonkurrence**

Jernbanemesterskab for klubhold gennemføres efter aldersopdeling med 5 års spring fra 35 år.

### **Præmier**

Afhængigt af deltagere i de enkelte klasser er der medaljer i guld, sølv og bronze individuelt og til hold samt individuelle præmier og derudover lodtrækningspræmier blandt de deltagere, der ikke har vundet placeringspræmie.

Vandrepræmier til højest scorende løber og til det vindende hold. Begge er evigt vandrende, så længe der er plads til navne.

### **Betaling og udlevering af startnumre**

Betaling sker klub-/foreningsvis eller individuelt ved enkeltpersontilmelding efter regning ved udlevering af brystnumre.

### **Præmieoverrækkelse samt frokost/kaffebord**

Efter bad og omklædning er der frokost/kaffebord og præmieuddeling

### **Startgebyr**

For Jernbanefritid medlemmer er startgebyret 50 kr. og for hold 75 kr.  
For åben klasse (ikke medlemmer), er startgebyret 60 kr.

### **Forplejning**

I forbindelse med præmieuddeling er der frokost/kaffebord til en pris af 40 kr. pr. person.  
Der er mulighed for køb af vand til rimelig pris.  
Betaling for forplejning afregnes klubvis.

### **Afbud.**

Ved afbud efter tilmeldingsfristen skal der betales fuldt startgebyr.

## Tilmelding

Ved tilmelding, som er bindende, oplyses følgende:

Navn  
Fødselsdag og år  
Distance  
Klasse  
Frokost/kaffebord, antal

**Tilmeldingen** skal sendes **senest 15.09.2016** til:

Bruno Kaae  
Ibsensvej 98  
2630 Taastrup  
E-mail: brunok@dsb.dk

På Løb & Motions vegne

*Bruno Kaae*

Jernbane  
fritid 