



INVITATION.



Arrangement:
Silistrialøbet

Tid og sted

Lørdag d. 18.04.2020 Start: Walk kl.12.20 Løb kl. 12.30 i Hørhaven ved motionsredskaber..

Mødested:

JIF's klublokaler, Ny Banegårdsgade 42, (i forlængelse af JF Motionscenter)

Der er omklædning fra kl.10.30. Afgang til start kl. 11:45

Tilmelding:

Medlemmer af **Jernbane Fritid**, tilmelder sig gennem klub/forening under **Jernbanefritid** som hidtil, eller som enkeltperson, hvis man ikke er medlem af en klub/forening under Jernbanefritid.

Deltagere i åben klasse (aktive, der ikke er medlemsberettigede i Jernbanefritid) kan tilmelde sig gennem en Jernbanefritids forening eller som enkeltperson.

Klasser og distancer

Individuelt i følgende klasser:

Børn: 4,2 km eller 1,9 km.

Herre: senior, 35år, 45år, 55år, 65år 8,4 km

Damer: senior, 35år, 45år, 55år, 65år 8,4 km

Holdkonkurrencen gennemføres som hidtil efter aldersopdeling med 5 års spring fra 35 år

Motionsklasse: 4,2 km

Åben klasse: 8,4 km eller 4,2 km

Walk: 4,2 km

Startgebyr:

For medlemmer af **Jernbane Fritid** er startgebyret på 50 kr. Hold 75 kr. Børn 40 Kr.

For åben klasse, er startgebyret på 60 kr.

Betaling sker klub- forenings vis eller individuelt ved enkeltperson tilmelding ved udlevering af numre.

Tilmelding

Til Frank H. Andersen, Trankær Mosevej 154, 8310 Tranbjerg.

E-mail: fhandersen68@gmail.com **Tilmelding** senest 01.04.2020

Præmier:

I forhold til deltager antallet. Vandrepokaler. I motionsklassen er der lodtrækningspræmier.

Forplejning:

Efter omklædning og bad er der fælles frokost/kaffe bord ca. kl.14.00 Pris kr. 45.00 pr. deltager.

Gratis for Jernbanefritid medlemmer, da vi var Årets afd. 2019

Tilmelding til frokost skal foretages sammen med tilmeldingen til løbet.

Under kaffen er der præmie overrækkelse

Togtider:

Kommer man med tog skal man selv gå de ca. 250 m til højre ned af Ny Banegårdsgade

Ruten:

Vi løber i Marselisborgskovene ved Århus. Kom og prøv den hårdeste rute i DK.

Ret til ændringer forbeholdes.