 **INVITATION.**

**Arrangement:**

Silistrialøbet 2018

**Tid og sted**

Lørdag d. 17.03.2018  Walk kl.12.20 Løb kl. 12.30 i Marselisborgskovene.

**Mødested:**

JIF`s klublokaler, Ny Banegårdsgade 42, (i forlængelse af JF Motionscenter)

Der er omklædning fra kl.10.30. Afgang til start kl. 11:45

**Deltagelse:**

Medlemmer af **Jernbane Fritid,** tilmelder sig gennem klub/forening under **Jernbanefritid** som hidtil,

eller som enkeltperson, hvis man ikke er medlem af en klub/forening under Jernbanefritid.

Deltagere i åben klasse (aktive, der ikke er medlemsberettigede i Jernbanefritid) kan frit vælge at tilmelde

sig gennem en Jernbanefritids forening eller som enkeltperson.

**Klasser og distancer**

Individuelt i følgende klasser:

Børn: 1,9 km.

På Børneruten vil en hjælper, hvis det ønskes, løbe med rundt for at sikre at alle børn kommer

rigtigt rundt på ruten.

Herre: senior, 35år, 45år, 55år, 65år     8,4 km

Damer: senior, 35år, 45år, 55år, 65år     8,4 km

Holdkonkurrencen er på point efter aldersopdeling med 5 års spring fra 35 år

Motionsklasse:    4,2 km

Åben klasse:        8,4 km

Walk: 4,2 km

**Startgebyr:**

For medlemmer af **Jernbane Fritid er** startgebyret på 50 kr. Hold 75 kr. Børn 50 Kr.

For åben klasse, er startgebyret på 60 kr.

Betaling sker klub- forenings vis eller individuelt ved enkeltpersontilmelding ved udlevering af numre.

**Tilmelding**

Frank H. Andersen, Trankær Mosevej 154, 8310 Tranbjerg.

E-mail:[fhandersen68@gmail.com](mailto:fhandersen68@gmail.com) **Tilmelding** senest 05.03.2015

**Præmier:**

I forhold til deltager antallet. Vandrepokaler og Medaljer. Samt lodtrækningspræmier.

**Forplejning:**

Efter omklædning og bad er der fælles frokost/kaffebord ca. kl.14.30 Pris kr. 35.00 pr. deltager.

Tilmelding til frokost skal foretages sammen med tilmeldingen til løbet. Vand og øl kan købes.

Under kaffen er der præmie overrækkelse

**Togtider:**

Kommer man med tog, skal man gå ca. 250 m til højre ned af Ny Banegårdsgade dreje til højre ved P.plads

Derefter til venstre gennem porten.

**Ruten:**

Vi løber i Marselisborgskovene ved Århus. Kom og nyd (og mærk) den dejlige og skønne natur

På JIF. Aarhus vegne.   Frank H. Andersen. Ret til ændringer forbeholdes.